



Odette Lafrance è un'artista e professionista multidisciplinare con oltre 40 anni di esperienza, che ha integrato creatività, comunicazione e crescita personale in modo unico e trasformativo.

Il suo percorso fonde armoniosamente le arti visive con la pratica della Mindfulness, culminando nel metodo "La Forza dell'Intenzione", che aiuta le persone a risvegliare il loro potenziale, superare blocchi e manifestare una vita in armonia con i propri valori.

Dal 1982 – Comunicazione, Marketing e Graphic Design

Odette ha diretto la sua agenzia di comunicazione, collaborando con brand internazionali e contribuendo all'evoluzione visiva di marchi di rilievo. Ha creato identità comunicative durature e impattanti nel panorama visivo.

Dal 2006 - Esperta di Mindfulness e Empowerment Femminile

Come Mindfulness Mentor, ha sviluppato il metodo pratico e trasformativo "**La Forza dell'Intenzione**", che integra consapevolezza, riscrittura di credenze limitanti e visualizzazione intenzionale. Ha guidato centinaia di donne a riscoprire la loro forza interiore, superare blocchi e limitazioni, e creare la vita che desiderano vivere.

Dal 2006 - Artista Multidisciplinare

Odette ha esposto la sua arte in numerose mostre internazionali, tra cui eventi esclusivi in SOLO a Roma, Milano, Tel Aviv, New York, Miami, Londra, Parigi e Montréal. La sua arte è ispirata dal way of life italiano, dalla cultura, dalla storia, dalla bellezza dei paesaggi e delle persone.

La sua ricerca artistica si concentra sulle emozioni evocative, usando l'arte come strumento per esplorare e esprimere il mondo interiore, stimolando alla ricerca e all'espressione.

Le sue creazioni spaziano da grandi tele astratte che riflettono l'armonia dei paesaggi italiani visti da un drone, ai Pop Portraits che trasformano le famiglie in supereroi, fino alle fotografie che celebrano la bellezza quotidiana in Italia. Dal 2025, esplora anche la scultura, creando busti in argilla che esprimono stati d'animo profondi.

Il fil rouge di Odette è un invito a riconnettersi con la gioia che permea ogni sua creazione. Secondo la sua visione, siamo essenza pura di gioia in viaggio su questo pianeta, e la sua missione è mantenere viva quella frequenza attraverso l'Arte, la Mindfulness e la Comunicazione.

Contact: odette.lafrance@gmail.com ~ [Linkedin](#) ~ [Instagram](#) ~ [Facebook](#)